



## Omega-3 Test

Een gezonde balans van vetzuren is essentieel voor je algehele welzijn. Met de Omega-3 Test krijg je een uniek inzicht in de samenstelling van vetzuren in je bloed. Je ziet de verhouding tussen omega-6 en omega-3 vetzuren, én je ontvangt een omega-3 index.

Door deze waardevolle informatie te gebruiken, kan je beter begrijpen hoe jouw lichaam functioneert en wat je kan doen om het in optimale conditie te houden. Perfect voor iedereen die bewust me gezondheid en voeding bezig is!

### **Hoe gaat de Omega-3 Test in zijn werk?**

De Omega-3 Test wordt afgenomen door middel van een vingerprik. Met een kleine prikpen, neem ik wat druppels bloed af uit je vinger. Deze bloeddruppels worden op een papierplaatje opgevangen.

Vervolgens stuur ik het bloed naar het lab. Over het algemeen is de uitslag binnen 20 tot 25 werkdagen bekend. Op basis van deze uitslag maak ik een passend orthomoleculair voedings- en suppletieadvies.

### **Benieuwd naar wat een Omega-3 Test voor jou kan betekenen?**

Neem dan vrijblijvend contact met me op! Tijdens een gratis kennismakingsgesprek komen we erachter wat het beste bij jou past.

