

EMB Bloedanalyse

Wil je jouw gezondheid dieper doormeten? Wil je weten of je een tekort hebt aan vitaminen of mineralen? Of kamp je al langere tijd met (vage) klachten zoals vermoeidheid, last van je darmen of problemen met je huid, maar weet je niet waar dit vandaan komt? Bij Fit met Fleur kun je terecht voor een Energetische Morfologische Bloedtest (EMB). Dit is een uitgebreid onderzoek, waarbij het bloed op drie verschillende manieren wordt beoordeeld: basis hematologie, microscopisch bloedonderzoek en een energetische meting.

Voor wie is de EMB Bloedanalyse bedoeld?

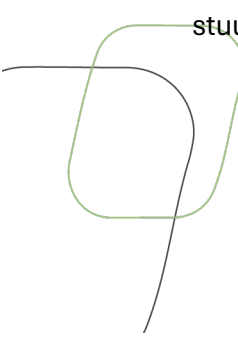
Een EMB Bloedonderzoek is in te zetten bij onder andere:

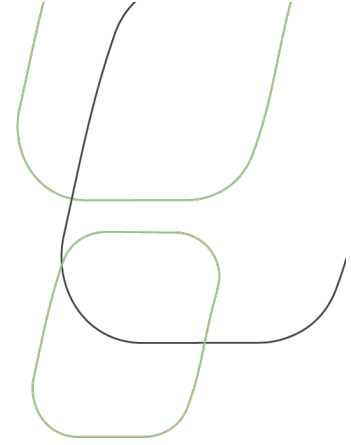
- Vermoeidheid
- Darmklachten
- Huidklachten (acne, eczeem etc.)
- Slaapproblemen
- Concentratieproblemen
- (Hoofd-) pijn
- Hart- en vaatproblemen
- Gewrichtsproblemen
- Haaruitval, broze nagels
- Hormonale disbalans (PCOS, overgang, menstratieklachten etc.)
- Zwangerschapswens, vruchtbaarheid, optimale zwangerschap, na de zwangerschap
- Gewichtsverlies, gewicht aankomen
- Nieuwsgierig naar je gezondheid
- Nieuwsgierig naar je vitaminen- en mineralen status
- Voor als je streeft naar een optimale gezondheid!

De volgende drie onderzoeksmethoden worden ingezet bij de EMB Bloedanalyse:

Basis hematologie

Basis hematologie is het eerste deel van het onderzoek. Hierbij wordt gekeken naar of het hemoglobine level (aanmaak rode bloedcellen, zuurstoftransport) in orde is en of er voldoende aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes aanwezig zijn. We kijken hier naar eventuele afwijkingen in de cellen van het bloed, maar ook die in het beenmerg. Hiermee kan bijvoorbeeld een ijzertekort of ontsteking worden ontdekt. Zijn de uitslagen niet in orde, dan stuur ik je direct door naar een huisarts.





De volgende waarden worden onder andere meegenomen:

- Trombocyten (het aantal bloedplaatjes)
- Erytrocyten (rode bloedcellen)
- Leukocyten (witte bloedcellen)
- Hemoglobine (HB, ijzer)
- Hematocriet (hoeveelheid rode bloedcellen per liter bloed)
- Mean Corpuscular Volume (gemiddeld volume van de erytrocyten in bloed)
- Mean Corpuscular Hemaglobin Concentration (concentratie hemoglobine in een bepaald volume rode bloedcellen)

Microscopisch bloedonderzoek

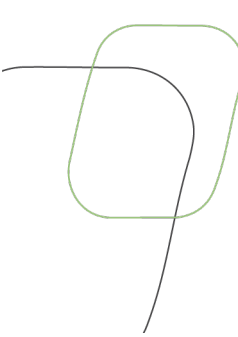
In het tweede deel van het onderzoek doen we microscopisch bloedonderzoek. Daarbij wordt er gekeken naar de vorm van je bloedcellen, de toestand van de celmembranen, de grootte van de bloedcellen, verzuring van het bloed en meer. Het is een belangrijke aanvulling op het reguliere bloedonderzoek, omdat deze methode inzicht geeft in onder andere je levensstijl. Na het ontvangen van de uitslag, geef ik je inzicht in de resultaten en kijken we samen naar welke keuzes met betrekking tot je levensstijl kunnen leiden tot verbetering. Denk hierbij aan het verhogen van noten en zaden in de voeding, of het meer consumeren van vette vis. Je bloed vertelt alles!

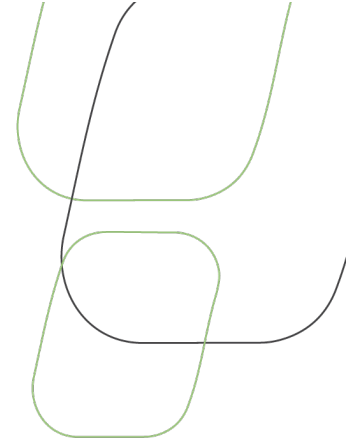
Energetische meting

Als laatste onderdeel vindt er een energetische meting plaats. Je energie zegt namelijk veel over je gezondheid en emotioneel welbevinden. Alle cellen in je lichaam hebben een cel-eigen energetische waarde (trilling). Deze trillingsfrequentie kunnen wij niet zien, maar het kan wel gemeten worden. De trillingsfrequentie van het bloed wordt via resonantie* gemeten. Ons lichaam geeft op trillingsniveau aan waar verstoringen zijn en wat er nodig is om weer in balans te komen! De meting heeft als doel om mogelijke voedingstekorten, energetische verstoringen en belastingen inzichtelijk te maken. Want deze liggen vaak ten grondslag aan je klachten.

De energetische meting geeft inzicht in:

- Darmverstoring
- Verteringsproblemen
- Voedselintoleranties
- Vitaminepanel
- Mineralenpanel
- Spoorelementenpanel
- Hormonale verstoringen
- Schildklierproblemen





- Slaapstoornissen
- Bacteriële belasting
- Parasiet- en schimmelbelasting
- Virale belasting
- Toxische belasting
- Vrije radicalen belasting
- Leverbelasting

*Resonantie is het verschijnsel waarbij een voorwerp mee gaat trillen met een van buitenaf opgelegde trilling.

Hoe gaat de EMB Bloedanalyse in zijn werk?

Het bloedonderzoek wordt afgenomen door middel van een vingerprik. Met een kleine prikpen, neem ik wat druppels bloed af uit je vinger. Deze bloeddruppels worden met behulp van een klein pipetje in een buisje opgevangen. Om de vrije radicalen belasting te onderzoeken, verzamelen we ook een paar bloeddruppels op een glasplaatje. Vervolgens stuur ik het bloed naar het lab. Over het algemeen is de uitslag binnen 3 á 4 weken bekend. Op basis van deze uitslag maak ik een passend orthomoleculair voedings- en suppletieadvies.

Benieuwd naar wat een EMB Bloedanalyse voor jou kan betekenen?

Neem dan vrijblijvend contact met me op! Tijdens een gratis kennismakingsgesprek komen we erachter wat het beste bij jou past.

