



## Darmonderzoek

### Voor wie is een darmonderzoek geschikt?

Herken je jezelf in één of meerdere van deze klachten? Dan kan het ontlastingsonderzoek jou verder helpen:

- Opgeblazen gevoel, winderigheid of buikpijn
- Huidproblemen zoals acne, eczeem of rosacea
- Vermoeidheid, hoofdpijn of migraine
- Concentratieproblemen of stemmingwisselingen
- Allergieën of andere overgevoelige reacties

### Wat houdt een darmonderzoek in?

Veel mensen lopen rond met onverklaarbare klachten, zoals een opgeblazen gevoel, vermoeidheid, huidproblemen of stemmingwisselingen. Wat veel van deze klachten gemeen hebben? Ze kunnen hun oorsprong vinden in je darmen. Een ontlastingsonderzoek geeft inzicht in hoe jouw spijsvertering werkt en waar het eventueel misgaat. Door te kijken naar de balans van bacteriën, schimmels, ontstekingen en de gezondheid van je darmwand, krijg je antwoorden waarmee je gerichte stappen kunt zetten om je beter te voelen.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een simpele test. We sturen de test op naar een gecertificeerd laboratorium en binnen drie tot vier weken krijg je een duidelijk en persoonlijk adviesrapport. Dit rapport geeft praktische tips om je voeding aan te passen, tekorten aan te vullen en je spijsvertering te verbeteren.

Samen kijken we naar wat jouw lichaam nodig heeft. Uit het onderzoek kan bijvoorbeeld blijken dat je darmen bepaalde voeding niet goed verteren, dat je te weinig goede bacteriën hebt of dat je last hebt van ontstekingen in je darmen. Met die kennis maken we een behandelplan dat bij jou past. Het resultaat? Minder klachten, meer energie en een betere balans in je lijf!

