

PAKKET 2

- Een gratis leefstijlanamnese incl. omega-3 ratio test
- Een gratis supplementenadvies
- Maandelijks leefstijlcoaching incl. 5-delige e-book serie 'Gezonde leefstijl'
- Bewust aan de slag met persoonlijke (trainings-) doelen
- 24/7 (online) begeleiding

BASIS

Eenmalige kosten €36 incl. BTW
Analyseren, uitwerken etc.

PERSONAL TRAINING

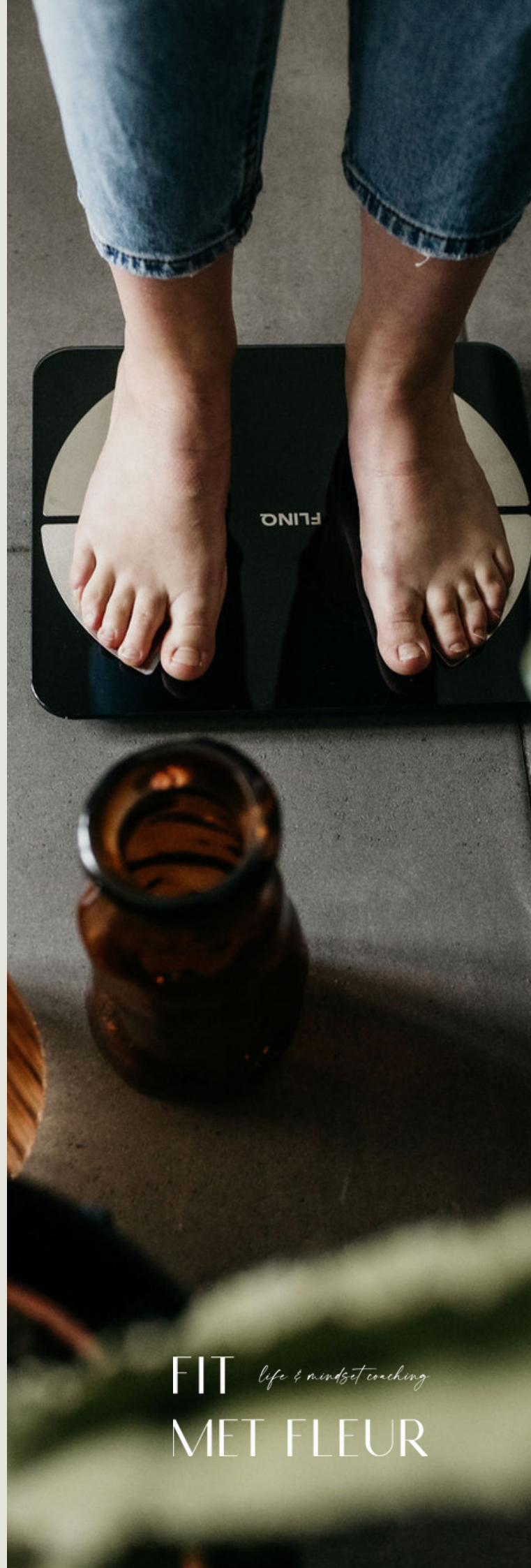
30 min. Personal training €30 incl. BTW
Per sessie

45 min. Personal training €45 incl. BTW
Per sessie

LEEFSTIJLCOACHING

45 min. Coachsessie €45 incl. BTW
Per sessie

Bovenstaande kosten zijn excl. supplementen.



FIT *life & mindset coaching*
MET FLEUR