

PAKKET 1

- Een gratis leefstijlanamnese incl. omega-3 ratio test
- Een gratis supplementenadvies
- Een gratis e-book 'Gewoon gezond'
- Bewust aan de slag met persoonlijke trainingsdoelen
- 24/7 (online) begeleiding

BASIS

Eenmalige kosten €0 incl. BTW

PERSONAL TRAINING

30 min. Personal training €30 incl. BTW
Per sessie

45 min. Personal training €45 incl. BTW
Per sessie

DUO TRAINING

45 min. Duo training €55 incl. BTW
Per sessie

Bovenstaande kosten zijn excl. supplementen.



FIT *life & mindset coaching*
MET FLEUR